



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULGURLU UN ÇORBASI

1 su bardağı pilavlık bulgur
2 orba kaşığı un
1 ay bardağı sıvıyağ
6 su bardađı et suyu
1 tatlı kaşığı tuz

Un ve yağ kavrulur. zerine soğuk et suyu ve tuz eklenir. Pürüzsüz olması için karıştırarak kaynatılır. zerine haşlanmış bulgur eklenir. Bir taşım pişirdikten sonra servise sunulur.
