



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## BULGURLU TURŞU KAVURMASI

1 su bardağı bulgur  
500 gr. karışık turşu  
2 bardak sıcak su  
1 yemek kaşığı salça  
Yarım çay bardağı sıvıyağ  
1 çay kaşığı tuz

Turşuları küçük önemsiz doğruyoruz. Bir tencereye yağı koyup turşuları 5 dk kadar kavuruyoruz. Bulguru yıkayıp süzüyoruz. Tencereye ekliyoruz. Üzerine salçayı da ekleyip 5 dk derecesinde henüz kavuruyoruz. Üzerine tuzunu ve suyunu dökerek karıştırıp altı kısık bi şekilde 10-15 dk pişmeye bırakıyoruz. Pişip biraz dinlendikten sonra turşu kavurmasını servis ediyoruz.