



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BULGURLU TAVUK TAVA

1 adet tavuk
2 su bardağı bulgur
1 orba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
3 su bardağı tavuk suyu

Tavuk parçalara ayrılır ve haşlanır. Sonra sudan alınır ve fırın kabına yerleştirilir. zerine yıkanmış bulgur yayılır. Tavuk suyu gezdirilir. Tuz serpilir, parça parça tereyağı konur. zeri alüminyum folyoyla kapatılır. 200 derece fırında yaklaşık yarım saat pişirilir.