



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGURLU PIRASA

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet pırasa
- 1 adet küçük domates
- 1 kaşık esmer bulgur
- 1 kaşık kavrulmuş kıyma

Pırasayı ince ince kıyın. Domatesi rendeleyin. Tüm malzemeyi biraz su ve yağ ile pişirin.

