



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULGURLU PIRASA KAVURMASI

- 4 adet ince pırasa
- 1 ay bardağı pilavlık bulgur
- 1 tatlı kaşığı biber salçası
- 3 orba kaşığı zeytinyağı
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 su bardađı su

Pırasalar yeşili ve bayazıyla birlikte ince doğranır. Tencereye zeytinyağı konur. Isınınca pırasalar atılır, 5 dakika kadar kavrulur. Yıkamış bulgur ve salça ilave edilir. Bir kaç dakika daha kavrulur. Tuz ve sıcak su ilave edilir. Kapak kapatılır, 15 dakika pişirilir.