



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGURLU PEMBE SALATA

Nagihan akiroęlu

1 bardak kalın bulgur
2 bardak řalgam suyu
½ bardak mısır konservesi
½ bardak doğranmış kornişon turşu
½ bardak doğranmış maydanoz
½ bardak ince kıyılmış taze soğan
½ bardak ince kıyılmış dereotu
Tuz
Sıvıyağ
Limon suyu

Bulguru yıkayıp şalgam suyu ile beraber pişirin. İyice suyunu çekince ocaktan alıp karıştırın soğumaya bırakın. Hazırladığınız tüm iç malzemeleri soğuyan bulgura ekleyin. Yaę, tuz ve limon suyunu damak tadınıza göre ekleyin.

