



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BULGURLU PAZI

500 gram pazı
1 adet soğan
2 diş sarımsak
4 orba kaşığı zeytinyağı
4 orba kaşığı bulgur

Rendelenmiş soğanı zeytinyağında kavurduktan sonra üzerine bulguru ve sarımsağı ekleyin ve çok az su ilave ederek pişirin. Bulgur biraz pişince üzerine pazıyı ilave edin, bir-iki kere çevirip ocaktan alın. Sıcak ya da soğuk olarak ikram edin.