



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BULGURLU PAŞA PİLAVI

250 gr kuzu kuşbaşı
1 kase pilavlık bulgur
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz
1,5 kase su

Kuşbaşı biraz daha küçük doğranır, tencereye atılır, tereyağı eklenir. Et, suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Yıkanmış bulgur, karabiber ve tuz ilave edilir. Bir kaç dakika daha kavrulur. Su ilave edilir. Kapak kapatılır. 10 dakika pişirdikten sonra ateşten alınır.
