



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULGURLU MAKARNA

1 paket makarna
1 ay bardağı pilavlık bulgur
150 gr kıyma
1 orba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım ay bardağı sıvıyağ

Kıyma ve yağ kavrulur. Salça ve bulgur eklenir. Tuz ve 1,5 su bardağı su konur. 5-6 dakika pişirilir. (sulu kalması gerekir.) Makarna haşlanır ve suyu süzölür. Servis tabağına aktarılır. Üzerine bulgurlu sos konur.