



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BULGURLU MADIMAK

Yarım kilogram madımak  
1 ay bardađ ince bulgur  
2 adet sođan  
4-5 adet sivri biber  
3 yemek kağığı sıvı yağ  
3 yemek kağığı margarin  
1 tatlı kağığı Tuz  
1 yemek kağığı salça  
1 adet domates

Madımları ayıklayın ve yıkayın. Bir tencerede sıvı yağı kızdırın. Piyazlık doğradığınız kuru soğanları hafif kavurun. Arzu edilirse, sivri biberleri doğrayıp ilave edin. Domatesi de doğrayıp harca katın. Biraz daha kavurun. Madımları süzüp tencereye boca edin. Orta ateşte pişirin. Yemeđin pişmesine az kala bulguru ilave edin. Sođumaya terk edin.

