



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BULGURLU KUZUKULAĞI

500 gr. kuzukulağı  
1 adet soğan  
2 diş sarımsak  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
4 çorba kaşığı bulgur

Kuzukulağını iyice yıkayıp hazırlayın. Soğanı rendeleyip zeytinyağında kavurun. Üzerine bulguru ve ezilmiş sarımsağı ekleyip çok az su ilave ederek pişirin. Bulgur biraz pişince üzerine yıkadığınız kuzukulağını ekleyin, hemen çevirip ocaktan alın.