



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BULGURLU KÖFTE

500 gr. dana kıyma  
4 kaşık ince bulgur  
1 yumurta  
yarım demet kıyılmış dereotu  
2 rendelenmiş kuru soğan  
tuz  
karabiber

Bütün malzemeyi iyice yoğurup küçük top köfteler yapın. Sonra köfteleri sıvıyağda kızartıp tepsiye dizin. Ayrı bir yerde 1 kaşık salça 2 bardak suyu iyice karıştırıp köftelerin üzerine gezdirin. Kısık ateşte köfteleri pişirin. Yanında patates kızartması ile servis yapın.

[ML® Bulamaçlı Köfte için tıklayın](#)