



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BULGURLU KÖFTE

### Malzeme:

500 gr dana kıyma  
3-4 çorba kaşığı ince bulgur  
1 yumurta  
yarım demet dereotu  
1-2 soğan  
1 çay kaşığı karabiber  
1 çay kaşığı kimyon  
1 çorba kaşığı salça  
2 çorba kaşığı yağ  
tuz

### Yapılışı:

Rendelenmiş soğan, doğranmış dereotu, tuz, karabiber, kimyon, bulgur, kıyma ve yumurta iyice yoğrulur. Küçük köfteler yapılır. Yağda kızartılıp tepsiye dizilir. Üzerine iki bardak su ile ezilmiş salça dökülüp yavaş yavaş pişirilir.

[ML® Dolu Köfte için tıklayın](#)