



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BULGUR KÖFTESİ

MALZEMELER

250 gr kıyma
1 paket köftelik bulgur
1 adet soğan
6 adet patates
karabiber
kimyon

HAZIRLANIŞI

Patatesleri haşlayın, sıcakken ezip, içine bulgur dökün. Tencerenin kapağını kapatın. İllendiğinde içine kıyma, kimyon, karabiber, ince doğranmış soğan ve tuz ilave edip yoğrun. Köfte şeklinde hazırlayıp, yağda kızartın. Üzerine sarımsaklı yoğurt döküp, servis yapın.

[ML® Harput Köftesi için tıklayın](#)
