



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGURLU KÖFTE

MALZEMELER:

500 gr. dana kıyma
3-4 çorba kaşığı ince bulgur
1 yumurta
Yarım demet dereotu
1-2 soğan
1 çay kaşığı karabiber
1 çorba kaşığı salça
2 çorba kaşığı yağ
Tuz

YAPILIŞI:

1- Rendelenmiş soğan, doğranmış dereotu, tuz, kara biber, kimyon, bulgur, kıyma ve yumurta iyice yoğrulur.
2- Küçük köfteler yapılır. Yağda kızartılıp tepsiye dizilir.
3- Üzerine iki bardak su ile ezilmiş salça dökülüp yavaş yavaş pişirilir.

[ML® Bulgurlu Köfte için tıklayın](#)