



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BULGURLU KANEPE

1 ay bardağı pilavlık bulgur  
2 adet taze sođan  
4-5 dal maydanoz  
1 tatlı kaşığı biber salçası  
2 orba kaşığı zeytinyağı  
1 ay kaşığı tuz  
Tost ekmeđi

Bulgur yumuşayana kadar haşlanır. Blendere aktarılır, diğer malzemeler eklenir ve çekilir. Ekmek dilimlerine sürerek servise sunulur.

---