



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULGURLU İNCİ KEFALİ (VAN)

4 kaşık margarin
10 ad salamura inci kefalı
3 kaşık un
2 bardak bulgur
2 kaşık arpa şehriye
Tuz
Su

Şor balıkları iki saat suda bekleterek(arada bir suyu değiştirin.) fazla tuzunu akıtın. Balıkları temizleyerek kağıt havlu arasında suyunu kurutun. İki yüzlerini una bulayarak yağda kızartın. İki kaşık margarinde şehriyeyi kavurun. Bulguru, tuzu ilave ederek suyunu ayarlayıp pilavı pişirin. Balıklarla birlikte servis yapın.