



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULGURLU DÖKME ÇÖREK

1 ay bardağı pilavlık bulgur
3 adet yumurta
1 su bardađı yođurt
2 orba kaşığı tereyağı
2-3 dal taze reyhan
1 ay kaşığı kırmızı pul biber
1 paket kbartma tozu
2 su bardađı un

Bulgur haşlanır ve suyu süzölür. Sođuduktan sonra kıyılmış reyhan, eritilmiş tereyağı ve diğer malzemeler ilave edilir, karıştırılır. Yağlanmış fırın kabına dökölür. 170 derece fırında 45 dakika pişirilir. Kare kae keserek ikram edilir.