



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BULGURLU ÇOBAN SALATA

3-4 adet orta boy domates
2 adet sivri biber
1 ay bardağı haşlanmış bulgur
1 baş kuru soğan veya yarım demet taze soğan
2 adet salatalık
4 orba kaşığı zeytinyağı
2 orba kaşığı limon suyu
1/2 bağ nane yaprağı

Sebzeler temizlenir, yıkanır. Süzüldükten sonra istenilen büyüklükte doğranır. Limon, zeytinyağı, tuz haşlanmış bulgurla karıştırılır. Karışım sebzelerle harmanlanarak salata yapılır.