



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULGUR YAPIMI (ELAZIĞ)

Elazığ Kültür ve Yardımlaşma Derneği

Buğdaylar toplanıp kazanlarda haşlanır.

Daha sonra damda hasavan üzerine yayılarak güneşte ara ara karıştırarak kurutulur.

Daha sonra ayıklanıp (kara buğday, taş vs) çekilir.

Ufak, iri, simitlik vs. ayrılır, kepeği elenir.

Daha sonra tekrar taşı varsa elenir.