



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULGUR VE BALLI MEYVE SALATASI

2 su bardağı başbaşı bulgur

4 su bardağı kaynar su

15 adet çilek

1 portakal

1 armut

1 muz

1 paket vanilya

½ su bardağı bal

Servis Önerimiz:

Taze nane

Arzuya göre taze nane ile servis edebilirsiniz.

Bulguru kısık ateşte, suyunu çekene kadar, yaklaşık 15 dakika kadar pişirin.

Soğutmak için bir süre bekletin.

Geniş bir kaba vanilyayı, önceden doğramış olduğunuz tüm meyveleri ve balı koyun.

Bulguru da ekleyip karıştırın.

Hazır olan meyve salatanızı Soğuk olarak servis edebilirsiniz.

