



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

BULGURLU SALATA

1 su bardağı ince bulgur
2 adet domates
2 adet çarliston biber
1/2 su bardağı bezelye
1/2 su bardağı mısır
2 adet salatalık
1 çay bardağı zeytinyağı
Limon suyu
Tuz
Kırmızıbiber
Nane

Bulguru, üzerini hafifçe geçecek kadar sıcak suda şişmeye bırakın. Bulgur şişince; doğranmış domates, çarliston biber, haşlanmış mısır, bezelye ve baharatlarla harmanlayın. Salatalık ve yeşilliklerle karıştırıp tabağa alın. Zeytinyağı ve limon suyunu karıştırıp dökün.



Fotoğraf "aytop" tarafından gönderildi. 10.12.2014