



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

BULGUR SALATASI

1,5 su bardağı ince bulgur
3 domates
5 dal taze soğan
2 çorba kaşığı pul biber
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 limon
3 çorba kaşığı nar ekşisi
Tuz, karabiber, nane, maydanoz

Bulgura sıcak suyu koyun, tencerenin kapağını kapatıp şişmesini bekleyin. Soğanı ince kıyıp tuzla ovun. Maydanozu, rendelenmiş domatesi, pul biberi ekleyin. Doğradığınız taze soğanı bulgurun üzerine ekleyip harmanlayın. Yağını, nar ekşisini ve limonu ekleyip servis tabağına aktarın.