



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

BULGUR SALATASI

2 su bardağı iri pilavlık bulgur
1 su bardağı şalgam suyu
1,5 su bardağı su
200 gr kornişon salatalık turşusu
Yarım demet maydanoz ve dereotu
2-3 dal kıvırcık
Kırmızılahana
4 tane taze soğan
4 veya 5 kaşık zeytinyağı
Tuz
Pul biber

Bulguru, su ve şalgam suyunda haşlayın.
Pilav gibi suyu çekene kadar kaynatın.
Diğer malzemeleri de doğranmış şekilde hazır tutun.
Pilav demlenince bir kenara alın.
Soğuyunca diğer malzemeleri de ekleyin ve karıştırın.
Servis tabağına alın ve üzerine zeytinyağı gezdirin.

