



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGUR SALATASI

1 su bardağı ince bulgur
1 adet soğan
2 adet sivribiber
2 adet közlenmiş kırmızı biber
2 diş sarımsak
2 limonun suyu
5 çorba kaşığı zeytinyağı
Kırmızıbiber
Tuz

Bulgurumuzu sıcak su ile ıslatıyoruz.

Derin bir kaba alıp ilkönce tuz ilave alıp karıştırıyoruz.

Közlenmiş biberi ve sivri biberi doğrayıp bulgurun içine ilave ediyoruz.

Ayrı bir kap da ise limonun suyunun içine sarımsak ve kırmızı pul biber ekleyip bulgurlu karışımın içine döküyoruz.

Marullarımızın ortasına karışımı doldurup servis ediyoruz.

