



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULGUR SALATASI

2 kahve fincanı ince bulgur
2 kahve fincanı sıcak su
2 demet maydanoz
1 adet közlenmiş kırmızı biber
2 adet domates
1 çorba kaşığı nar ekşisi
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı limon suyu
Tuz

Bulgurun üzerine sıcak su ekleyip şişmesini sağlayın. Maydanozu ince kıyın, biberi ve domatesleri zar şeklinde doğrayın, bulgurla karıştırın. Tuz, nar ekşisi, zeytinyağı ve limon suyunu karıştırın. Sosu salatanın üzerine dökerek harmanlayın. Servis tabağına alın.