



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BULGUR PİLAVI

2 su bardağı pilavlık bulgur

2 adet soğan

2 yemek kaşığı salça

Küçük küçük kıydığımız soğanları yağda kavuruyoruz.Üzerine ayıklanmış yıkanmış bulguru ekleyip karıştırıyoruz. Salça tuz ve üzerini geçecek kadar su ekleyip önce harlı sonra kısık ateşte suyunu çekinceye kadar pişiriyoruz.Kapakla tencere arasına kağıt havlu koyup demlenmeye bırakıyoruz. Tel tel olunca servis ediyoruz.