



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGUR PİLAVI

Malzemeler:

6 yemek kaşığı yağ,
3 adet kuru soğan,
2,5 bardak bulgur,
2 bardak et suyu
yeterince tuz.

Hazırlanışı:

Bir tencereye soğanlar küçük küçük doğranır. Üzerine yağ ilave edilip pembeleşin-ceye kadar kavrulur. Ayıklanmış ve yıkanmış bulgur ilave edilip kavrulmaya devam edilir. Sıcak et suyu ve tuz ilave edilerek suyu çekene kadar pişirilir.

[ML@ Barbunyalı Pilav için tıklayın](#)