



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BULGUR PİLAVI

### MALZEMELER:

1 su bardağı bulgur  
2 adet domates  
1 adet soğan  
2 adet sivribiber  
2 su bardağı et suyu  
50 gram tereyağı  
Yarım yemek kaşığı salça  
Tuz

### HAZIRLANIŞI:

Soğanları ince kıyın, tereyağında hafif kavurun, üzerine doğranmış sivribiberi ekleyin, biraz daha kavurduktan sonra rende domates ve salça ekleyin, iyice kavurun. Et suyu ve tuzu ekleyin, su kaynadıktan sonra bulguru ilave edin. Bulgur piştikten sonra ocağı kapatın, 10 dakika dinlendirdikten sonra servis yapın.

---