



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BULGUR PİLAVI

Malzemeler:

3 orba kaşığı tereyağı yada margarin
1 adet orta boy sođan
3 adet yeşil biber
2 su bardađı su
2 bardak bulgur
2 adet domates
et suyu
tuz
karabiber

Hazırlanışı:

Yađ eritilir,yemeklik doğranmış soğan pembeleştirilir. Doğranmış biberler eklenir. Rengi değişmeye başladığında küp küp doğranmış domatesler eklenir. tuzu serpilir. 2 bardak su ve et suyu katılır. Kaynayınca bulguru da koyulur. Tencerenin kapağı kapatılır. Bulgur suyunu çekene kadar orta ateşte pişirilir. Pilavı biraz demlendirdikten sonra servis yapılır.
