



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULGUR PİLAVI

2 bardak bulgur
2 çorba kaşığı tereyağı
Tuz
3 soğan
3 bardak et suyu
2 domates

Bir tencereye tereyağı ve soğan koyarak pembeleştirin. Doğranmış domates ve tuz koyarak biraz kavurun. Bulguru ilave edin. Sıcak su ilave edip bulgur suyunu çekinceye kadar pişirin. İyice karıştırılıp servis tabağına alın.