



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGUR PİLAVI

1 adet soğan
1 adet yeşil biber
1 adet rendelenmiş domates
1 tatlı kaşığı salça
1 su bardağı bulgur
Tereyağı
Biraz sıvıyağ
2,5 su bardağı kaynar su
Tuz
Baharat

Öncelikle soğanları yağda kavurun. Ardından biberi ve salçasını ekleyerek kavurun. Sonra rendelediğiniz domatesleri ilave edin. Birkaç dakika kavurduktan sonra bulguru da ekleyin. Biraz karıştırdıktan sonra suyunu da ekleyin. İlk kaynamanın ardından tuzunu ve baharatlarını da ekleyin. servis edin.

