



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGUR KAVURGASI

<https://www.sabah.com.tr>

1 su bardağı bulgur
1 yemek kaşığı sıvı yağ veya tereyağı
1 çay kaşığı tuz

Tüm malzemeleri tavamıza alıyoruz ve bulgur kavrulup, kızarıncaya kadar pişiriyoruz. Dikkatli kavurmak gerekiyor. İçinde çiğ kalmaması için sürekli karıştırmak lazım çabuk yanabiliyor.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 06.04.2023