



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BULGUR ÇORBASI

- 1 su bardağı bulgur
- 1 adet patates
- 1 adet havuç
- 4 bardak su
- 1 yemek kaşığı salça
- 1 yemek kaşığı sıvıyağ
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 ay kaşığı karabiber
- 1 ay kaşığı nane

Bir tane orta boy patatesi minik minik doğra. (tarafımızdan tavla zarı boyutları önerilir) Elin değmişken havucu da aynı boyutlarda doğra. 4 bardak suyla pişir. Suya salçasını yağıni kat. Baharat atmayı da unutma. O su kaynayacak ki kaynarken karıştır arada. Baktın patates, havuç filan pişmiş. 1 kepçe bulgur koy. O da pişsin biraz.