



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGUR ÇORBASI

1 ay bardağı sıvıyağ
1 ay bardađı ince bulgur
1 orba kaşığı un
Aldığı kadar su
1 tutam tuz
1 diř sarımsak

Geniř bir tencereye sıvı yağ koyup kızdıralım üzerine bir kaşık un ekleyelim ve unumuzu kavuralım. Daha sonra 1 çay bardağı ince bulgurumuzu tenceremize alalım ve unla beraber kavurmaya devam edelim. Unumuzu hafif pembeleşince göz kararı su dökelim, sarımsağı ve tuzunu ekleyelim. Bulgurlar pişene kadar orbamızı kaynatalım. Daha sonra orbamızı ateşten alalım. İsteğe bağlı üzerine pul biber serpip servis yapabiliriz.

