



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## BULGUR ÇORBASI

1 ay bardađı bulgur  
1 ay bardağı kırmızı mercimek  
2 yemek kaşığı margarin  
1 ay kaşığı nane  
yarım çay kaşığı karabiber, kırmızı toz biber  
1 yemek kaşığı domates salçası  
Bir kaç dal taze nane

Yađ eritilir, salça kavrulur. Kuru nane ve baharatlar eklenir, en son yıkanmış mercimek ve bulgur eklenir. Hafif kavrulduktan sonra üzerine su eklenir. 15- 20 dk pişirilir. İstenirse blendırdan geçirilir. zerine taze nane ile servis yapılır.

