



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGUR ÇORBASI (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

½ su bardağı ince bulgur
½ su bardağı haşlanmış mercimek
1 kaşık domates salçası
2 adet limon suyu
½ su bardağı zeytinyağı
4 su bardağı su
1 adet kuru soğan
Tuz

YAPILIŞI

Bir tencere zeytinyağı konulup kızdırılır. Piyaz doğranmış soğan ve domates salçası eklenerek kavrulur. Üzerine 4 bardak su eklenir ve kaynatılır. Daha sonra bulgur ve mercimek eklenip 15 dk. kaynatılır. Ateşten alınıp limon suyu eklenerek servis edilir.