



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BULGUR BENDÜRE (KARATAŞ ADANA)

Duygu Özcan

4-5 orta boy domates  
1 orta boy soğan  
1 adet yeşil biber  
1 kâse esmer bulgur  
1 yemek kaşığı biber salçası  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yağ  
Su

Domates ve soğan küp küp, biberde ince halka şekilde doğranır. Tencereye yağ ve salça eklenir biraz kavurduktan sonra soğan eklenir. Ve soğanlar hafif ölene kadar pişirilir. Daha sonra üzerine biber eklenir ve o da pişince en son domatesler eriyinceye kadar pişirmeye bırakılır. Bulgur eklenir ve kaşık oturuncaya kadar su eklenir pişmeye bırakılır.

