



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

BULGUR AŞI (SEBEN BOLU)

Fatma İnci Bozkurt - Melek Yaman

Bulgur
Kıyma
Yağ
Soğan

Soğan ve kıyma yağ ile kavrulur.
Bulgur eklenir.
Pişirilir.
Kavrulur.