



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BULGAR USULÜ OMLET

### Malzemeler:

2 adet yumurta,  
20 gr bitkisel yağ,  
60 gr sivri biber,  
25 gr beyaz peynir,  
2 gr tuz,  
3 gr maydanoz

### Hazırlanışı:

Yumurtaı tabağa koyun, iyice karıştırın, kızartılmış ve kũçük doğranmış biberi ve rendelenmiş peyniri ilave edin. Karışımı tavaya boşaltıp yağda kızartın. Hazır omleti ikiye katlayıp tabağa yerleştirin, maydanozları üzerine serpin.

---