



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BULAMAÇLI MEZGİT

5 parça fileto mezzit  
2 adet domates  
1 kahve kaşığı karbonat  
3 limon  
5 diş sarımsak  
tuz  
karabiber  
kızartma yağı  
maydanoz

Un, tuz, karabiber, karbonat ve su karıştırılarak bir bulamaç hazırlanır. Porsiyon olarak hazırlanmış mezzitler bu bulamaca batırılarak kızartılır. Servis tabağına alınır. Limonların suyu sıkılıp ezilmiş sarımsak ile karıştırılır. Hazırlanan bu sos sıcak balıkların üzerine dökülüp sosu çekmesi için kapağı kapatılır. İnce kıyılmış maydanozla servis yapılır.