



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULAMAÇ (KONYA)

Nermin Erkoyuncu

Tereyağı (erimiş) 4 yemek kaşığı
Un ½ su bardağı
Tuz 1 tatlı kaşığı
Su 8 su bardağı
Bulgur 2/5 su bardağı
Kırmızıbiber 1 tatlı kaşığı
Tereyağı (erimiş) 2 yemek kaşığı

Yağla unu kavur. Bulgur, kırmızıbiber ve tuz ilave et, çevir. Suyu koy iyice karıştır. Bulgurlar yumuşayıncaya kadar pişir. Tereyağını kızart üzerine gezdir.

