



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULAMA HELVASI (AKSARAY)

- 1 Su Bardağı Tahin
- 1 Su Bardağı Pekmez
- 2 Su Bardağı Köpük Helva

Tahin, pekmez ve köpük helva oda sıcaklığında 30 dakika bekletilir.
Daha sonra tahin, köpük helva ve pekmez bir kaba alınarak 10 dakika karıştırılır.
Elde edilen Aksaray Bulama Helva'sı bir hafta içinde tüketilmesi tavsiye olur.

