



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÜKME

<https://cook.com.tr>

Keçi Beyaz Peyniri 100 Gram
Sızma Zeytinyağı 1 Çorba Kaşığı
Sofra Tuzu 1 Çorba Kaşığı
Kekik 1 Çay Kaşığı
Su 1 Kilogram
Ispanak 1 Kilogram

Bükmenin hamuru aynı yufka hamuru onun yapılışı gibi.
Hamurları aç ayrı bir kapta ıspanakları doğra ve içine sotelenmiş veya rendelenmiş soğanı ve peyniri rende
baharatlarını at yağını at karıştır, içi hazır.
Yufka hamurunu aç içine koy yarisin sonra kapa sacda pişir çayla ye.