



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BUHARDA SOMON

2 dilim somon  
2 dilim limon  
1 ay kaşığı kekik  
1 yaprak defne  
1 ay kaşığı tuz

Somon dilimleri porselen tabağa konur. Üzerlerine birer dilim limon bırakılır. Yayvan bir tencereye 1 su bardağı kadar su konur. İçine tuz, kekik ve defne atılır. Tabağın suya girmemesi için metal atal, kaşık konur. su kaynamaya başlayınca tabak çatalın üzerine konur. Kapağı kapatılır ve 10 dakika pişirilir.

---