



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUHARDA SEBZE PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük kereviz
1 parça brokoli
1 yaprak pazı
Zeytinyağı

Sebzeleri buharda pişirin. Zeytinyağı ekleyip blenderden geçirin.

