



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUHARDA SEBZE

<https://multicooker.com>

Patates 150 gr
Tatlı biber 120 gr
Yeşil fasulye 100 gr
Brokoli (dondurulmuş) 100 gr
Su 500 ml
Tuz
Baharatlar

Patatesi 2 cm'lik küpler şeklinde kesin. Tatlı biberi temizleyin ve 3 cm'lik küpler şeklinde kesin. Çok fonksiyonlu pişiricinin içine su dökün, üstüne buharlı pişirici kabını yerleştirin ve içine bütün malzemeleri koyun, tuz ve baharatları ekleyin ve karıştırın. Kapağı kapatın. Çok fonksiyonlu pişiricinin çalışma modunu BUHARLA PİŞİRME, pişirme süresini 15 dakika olarak ayarlayın ve 'Başlat' tuşuna basın. Çalışma modu bitene kadar pişirin.

