



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BUĞU PİRZOLASI

1 adet soğan  
2 adet patates  
2 adet domates  
4 parça pirzola  
1 çorba kaşığı margarin  
Yarım su bardağı su  
Yarım demet maydanoz  
Tuz

Düdüklü tencereye yarım ay şeklinde doğranmış soğanı koyun. Üzerine doğranmış patates, iri doğranmış domates ve pirzoları dizin. Küçük parçalara ayrılmış margarini ve suyu ilave edip, üzerine kıyılmış maydanozu katın. Tuzunu ayarlayın ve tencerenin kapağını kapatın. Düdük öttükten sonra yemeği 15 dakika pişirin.