



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞU PATATES (FRANSA)

POMMES VAPEUR

4 kiři için MALZEME :
1 kg. patates

YAPILIŖI :

Buğu patates, buğu tenceresinde pişer, (Buğu tenceresi) iki parçadan ibarettir. Aynen bir sefertası gibidir.

Üstteki tencere süzgeç gibi deliklidir ve alttaki tencerenin içine üç parmak eninde portatif geçmez.

Patateslerin küçüklerini ortadan yararak, orta boylarını dörde yararak soyunuz, köşeli kısımları hafif bıçakla

kesip yıkadıktan sonra tuzlu kaynar suda bir dakika haşlıyarak buğu tenceresine boşaltınız. Tabii su aşağıdaki

tencereye akacaktır. Patatesler yukarıdaki kapta kalacaktır ve üzerine temiz bir bez kapatınız. Tencerenin

kapağını da kapatıp orta ateşte kırkbeş - elli dakika kaynatınız. Altta su kaynadıkça buharı üstündeki patatesleri pişirmiş olacaktır. Hemen veya sıcakta tenceresinde bekleterek lüzumunda servis ediniz.