



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞU KEBABI

1 kg but veya kürek eti
500 gr arpacık soğan
2-3 adet domates
2 çorba kaşığı margarin
1 tutam tuz karabiber kekik

Eti kuşbaşı olarak küçük olarak doğrayınız tencereye soyulmuş soğanı eti kabuğu soyulmuş ve fındık büyüklüğünde doğranmış domatesi tuzu biberi yağın kekigi koyup karıştırınız 1,5 bardak su ilave ediniz orta hararetli ateşte et yumuşayınca ya kadar pişiriniz servis tabağına boşaltıp servis yapınız.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 16.07.2021